

～レッスンのご案内～

スタジオ・プールレッスンについて

引き続き下記の通り、時間短縮・定員制限をさせていただきますが、
1日1レッスンの対象レッスンは解除させていただきます。

☆時間短縮：スタジオレッスン 45分間（一部除く）

☆定員制限：スタジオ（エアロ系）13名 ※ボクシングは9名

スタジオ（ヨーガ系）12名

プール（アクアビクス 20名、水中健康運動 15名）

※12名以上の場合3コース使用させていただきます。

手指の消毒や体調確認をお願いいたします。

スタジオレッスン、ジムでのマスク着用も引き続きお願いいたします。

ご協力よろしくお願いいたします。

10/20
火曜日
より

※事情により変更する場合がございます。