

～レッスンのご案内～

スタジオ・プールレッスンについて

新型コロナウイルス感染予防に伴い、引き続き下記の通り、
時間短縮・定員制限をさせていただきます。

☆時間短縮：スタジオレッスン 45 分間（一部除く）

☆定員制限：スタジオ（エアロ系）13名※ボクシングは9名

スタジオ（ヨーガ系）12名

プール（アクアビクス 20 名、水中健康運動 15 名）

※12名以上の場合3コース使用させていただきます。

手指の消毒や体調確認をお願いいたします。

スタジオレッスン、ジムでのマスク着用も引き続きお願いいたします。

ご協力よろしくお願いいたします。

※事情により変更する場合がございます。