



シティカップスイミングフェスタ



今年も開催いたします！！今年のシティカップは何かが違う？！お楽しみ企画満載♪
『これから大会に出てみたい』『レッスンの成果を確認したい』など、20m泳げる方であれば
誰でも参加していただけます！お友達やお知り合いの方を誘って、是非お気軽にご参加下さい。
今年も多くの皆様の参加をスタッフ一同お待ちしております。

- (主催) シティスポーツ四日市
- (日程) 平成29年7月17日(月) 祝日
- (時間) 開門 12:00～ ウォーミングアップ
開会式 13:00～
競技開始 13:15～
閉会式 16:00～ 予定
- (場所) シティスポーツ四日市(20m×3コース)
- (参加費) ￥2,000(税込み) ※ビジターも同額です
1人3種目以内 ※リレー種目は除く
- (対象) 誰でも参加できます！！(ビジターも参加可能)
- (競技順序)
- | | | | |
|--------------|------|--------------|-----|
| 1) 個人メドレー | 80m | 8) 自由形 | 40m |
| 2) 自由形 | 100m | 9) 背泳ぎ | 40m |
| 3) 自由形 | 20m | 10) 平泳ぎ | 40m |
| 4) 背泳ぎ | 20m | 11) バタフライ | 40m |
| 5) 平泳ぎ | 20m | 12) 混合フリーリレー | 80m |
| 6) バタフライ | 20m | | |
| *) お楽しみ競技 | | 全員参加 | |
| 7) 混合メドレーリレー | 80m | | |

【年齢区分】 ※2016年大会当日満年齢

18～19才	20～29才	30～39才	40～49才
50～59才	60～69才	70～79才	80才～

- (競技方法) 各年代別、全て自己申告タイムレース決勝とします。
※自己申告タイムとは、大会当日に泳ぐ予想タイムを申込時に自己申告を行い、
当日そのタイムにどれだけ近いタイムで泳ぐことができるか？という競技方法です。
- (表彰) ①ベストマスターズ賞(男女) ②ベストスイマーズ賞 ③お楽しみ競技優勝チーム
- (申込方法) 申込用紙に必要事項を記入の上、フロントまで参加費用を添えお申し込み下さい。
尚、大会参加にあたり、誓約書に署名捺印が必要となります。
- (申込締切) 平成29年7月9日(日)まで
※尚、締め切り以降のキャンセルは返金は致しません。



シティカップに参加して頂ける方の為に・・・練習会を開催します

キ リ ト リ

シティカップ マスターズスイミングフェスタ 申込書

氏名	年 月 日			年齢	歳
生年月日	19	年	月	日	
※大会当日満年齢					
種目①	距離	申告タイム	* お楽しみ競技		領収印
	m	分 秒	全員参加		
種目②	距離	申告タイム	打ち上げ		
	m	分 秒	参加・不参加		
種目②	距離	申告タイム			
	m	分 秒			